

Workshop – Sakraler Tanz

Was uns bewegt,
lässt uns leben!

Ich möchte an dieser Veranstaltung
teilnehmen. (Anmeldung bis **30.03.2018**)

Name, Vorname:

.....

Straße:

.....

PLZ - Ort:

.....

Telefon:

.....

E-mail:

.....

Weiteres/Besonderheiten:

.....

.....

Datum, Unterschrift:

.....

ANMELDUNG

schriftlich an:

Kath. Kirchengemeinde St. Antonius Mainleus
Weberstraße 42, 95336 Mainleus

oder per E-Mail:

tanztag-mainleus@web.de

Bitte überweisen Sie den
Teilnahmebetrag von **35,00 €** zeitnah
auf nachfolgende Bankverbindung:

Empfänger: Kirchenst. St. Antonius Mls.

IBAN: DE52 7706 1004 0002 6440 61

BIC: GENODEF1ALK

Bank: Raiffeisenbank Obermain

Verwendungszweck: Tanztag + (Ihr Name)
(Überweisung gilt als Teilnahmebestätigung)



Sie haben noch Fragen?

Auskünfte erteilt

Anica Foit

Tel.: 09229/8278

E-Mail: tanztag-mainleus@web.de

oder informieren Sie sich unter



<https://stantonius.jimdo.com/sakraler-tanz/>

Was uns bewegt,
lässt uns leben



Workshop zum Sakralen Tanz

**Samstag, 28. April 2018
in St. Antonius - Mainleus**



Tanzen befreit und vereint Körper und Geist

Sakraler Tanz

Samstag, 28. April 2018

Was ist Sakraler Tanz?

„Sakraler Tanz ist ein Kreistanz und Reigentanz. ‚Sakral‘ heißt nichts anderes als heilen. Es geht davon eine heilende Kraft aus, wenn viele sich im gleichen Rhythmus bewegen.

Zur Meditation im Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso wie die Freude an der Bewegung. Vieles was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und im Tanz lösen und im Spiel mit dem Körper zum Ausdruck gelangen.“

Bruder Georg

Leitung: Bruder Georg Schmaußner,
Kloster Dietfurt, Altmühl

Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim von St. Antonius
95336 Mainleus
Weberstr. 42

Investition: 1 Tag Freizeit,
+ vielleicht ein wenig Überwindung
+ die Teilnahmegebühr von 35€

Für Mittagessen und Kaffee/Kuchen ist gesorgt, Spenden werden gern entgegengenommen.

Der Tanztage in unserer Region



Sakraler Tanz lindert den Stress

Musik und Tanz erreichen direkt die Seele und richten die Schwächen des Körpers auf
(Donaukurier)

„...eine geniale Bereicherung!“

Was uns bewegt, lässt uns leben!

Im Tanz können Sie gemeinsam mit anderen besondere Augenblicke erleben:

Musik und Stille, Bewegung und Ruhe, Anregendes und Beruhigendes, Antworten und Fragen.

Probieren Sie es aus!

Bruder Georg inspiriert und begleitet uns kompetent auf dem nicht alltäglichen Weg des Sakralen Tanzens. Wie sakral, das kann jeder entdecken, der sich einladen lässt.

Der Tanztage in Mainleus kann zu einer genialen Bereicherung – nicht nur des kulturellen Kalenders unserer Region – werden.

Bruder Georg Schmaußner

Kursleiter



Bruder Georg lebt als Franziskaner im Kloster Dietfurt an der Altmühl. Er unterrichtet seit vielen Jahren Sakralen Tanz, zu Hause, im Kloster und unterwegs. Dort und im Netz trifft man ihn auch als

www.brother-tschortsch.de

Seine nahezu kindliche und zugleich reife Aufmerksamkeit gegenüber Gottes Schöpfung, seine Tanzausbildung bei Gabriele Wosien und seine Clownausbildung prägen sein kompetentes und authentisches Wirken.

Wer mit ihm spricht und tanzt, der spürt, dass all sein Tun aus einer ganz intensiven Einheit von Körper, Geist und Seele lebt. Ein sorgloses, lächelndes, einladendes Augenzwinkern gehört ebenso zu ihm wie suchende, hoffende, geerdete Ernsthaftigkeit.

„Für mich ist der Mensch ein lebendiger Tempel und im Tanzen bringt der Mensch sich selbst vor Gott.“

Bruder Georg